

B&S:校長，各位老師，同學早晨。我哋係今年嘅guidance leader，

B:我哋4D Bettina

S:我哋4B Sophie

B:Sophie,唔知你仲記唔記得開學既第一個星期六，係咩日子呢？

S:梗係記得啦，係中一迎新日吖嘛。咁我又問番你呀 你記唔記得嗰日有咩活動呀？

B: 記得，例如合力用手腳保護氣球。跑整間學校玩checkpoint 就為了攞分，仲有全部Form1和師姐合力搭一條橋，讓搖控車通過。大家聽落去容易但係做的過程十分之困難。我還記得那一天的天氣高達32度，大家都能否想像到，當我們需要跑整間學校去攞分多麼的不容易。而且每個遊戲都需要高度團結，哪怕只有一個人不合作，也不能完成任務。例如全組人合力完成200下sit-up，以不說話的方式與剛認識的人溝通等等。

S:所以我們非常欣賞今年的中一師妹。他們給我們的感覺十分成熟和投入，絲毫不像是一個剛升上來的中一師妹。其實，老師準備這些活動，就是為了讓各位中一師妹盡快適應新環境，結識更多朋友。同時亦希望各位師妹在今個學年可從同學年主題一樣達觀正向奮勵志強，在遇到困難時，不要逃避放棄，要積極正面，激勵自己，努力解決問題。在與別人討論時，要放低自己，細心聆聽別人意見。

B:但係中一同學唔需要太過擔心遇到困難沒有人幫助，雖然中一迎新日已經過去，但係我哋guidance leader對你哋嘅幫助只不過是剛剛開始!

S:各位guidance leader 將會由10月8號開始每逢星期一至三1:00-1:45 C2當值，幫助各位中一師妹解答疑難，適應校園生活。如果你有功課上，社交上嘅問題需要幫手或者搵人傾下計，都可以嚟搵我哋架。

B:C2仲有好多遊戲可以玩，你哋小息如果覺得好悶，又唔知去邊到好，不妨尼C2同guidance leader一齊玩啊！希望到時係C2見到你啦！

S:唔單止second lunch，first lunch嘅時候 guidance leader 仲會入班房同你一齊食飯，咁就唔怕你哋唔夠時間落尼C2 la。

B:同埋再一次祝願各位中一妹妹喺聖家呢個大家庭有一個開心愉快嘅校園生活啦！

B&S: 多謝！