

早會分享 08-09-2021
中六甲班
主題：「自省檢量，前瞻圖強」

Hilda + Olive：校長、各位老師、各位同學早晨，我們是 6A 班的代表。

Hilda：我是 Hilda。

Olive：我是 Olive。

Hilda：本月的主題是「自省檢量，前瞻圖強」，自省即是自我反省，而前瞻圖強則是為自己訂立目標，向着目標發奮進發。每個學年開始的時候，同學都會為自己訂立目標，因此對前瞻圖強應當熟悉不過。故此，今天我們想聚焦在「自省」一詞上，說明自省的重要性，同時給大家一些建議。

Olive：從小到大我們就被教育要懂得自我反省，但是大家有沒有想過自我反省的作用究竟是甚麼呢？孔子曾說：「見賢思齊焉，見不賢而內自省也。」「自省」是通過自我意識來省察自己言行的過程，目的就正如朱熹所說：「日省其身，有則改之，無則加勉。」

Hilda：「人非聖人，孰能無過？」人之所以要反省，正正是因為我們都會犯錯，才要學會通過檢查自己的一言一行，發現自身問題所在，再加以改進。人作為群居動物，免不了要與他人打交道。要維持良好的人際關係，品德就最為重要。試問有誰會願意與一位不顧及他人感受、自我中心的人來往呢？但很多時候，我們都會不自覺地傷害了別人，如果我們不懂得自我反省，一直做着同樣的事，便會漸漸破壞自己名聲，結識不到新朋友事小，如果因此令親近的人例如父母、好朋友等傷心，那就事大了。因此，我們應學會時刻自我反省，在發現自己的言行有問題的時候就要立即改過，從而逐步提升自己的品德，好能維繫自己的人際關係。

Olive：其次，人無完人，每個人都有自己的不足之處，如果我們不懂得自我反省，滿足於現狀，又怎麼可能進步呢？一個善於自我反省的人，往往能夠發現自己的優點和缺點，並且能夠揚長避短，發揮自己最大的潛能。我相信大家都有自己的理想。而大家有否考慮過，自己距離夢想還有多遠呢？在追夢的道路上，遇到挫折是常有的事。但如果大家不斷重複地用錯誤的方法，只會重蹈覆轍，又怎麼可能成功呢？因此，要成功，自我反省這種精神可謂不可缺少。通過反省自身的不足之處，找出失敗的原因和解決方法，更上一層樓。

Hilda：既然我們明白了反省的重要性，又應如何在日常生活中實踐呢？論語有云「吾日三省吾身：為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」「三省」，就是每日多次反省，主要體現在三個方面：一省為，是否全心全意盡心竭力替人辦事？提醒自己幫助別人，絕對不可只在口上答應，但敷衍塞責；二省為，和朋友相處是否言而有信？提醒自己不可只得嘴上甜，說到天花亂墜，正事就一件都幫不上忙，這些都是沒有誠信的表現，必

須好好檢討和改善；三省為，有否熟習和實踐老師教授的知識呢？否則就會辜負師長的諄諄教誨。

Olive：自我反省並非是在釀成大禍之後才加以反省；畢竟如果已鑄成大錯，就無法彌補了。當然，這些只是一個大原則、大方向。事實上，我們每天的言行舉止，都應該在休息時，好好地反覆思量。自省絕對不是偶發式的亡羊補牢，反而是恆常地防微杜漸。每天反省自己的待人處事、學習情況等，然後安排第二天的工作。據說宋朝的趙概，每天用投豆的方法來自省。他在書房裏放了三個盒子，一個放黑豆，一個放黃豆，一個是空盒。他每晚睡覺前都會反思自己：做了一件好事，就拿一顆黃豆放進空盒；起了一個壞念頭，就拿一顆黑豆放進空盒。起初黑豆往往比黃豆多，後來黃豆越來越多，黑豆越來越少，他的個人修養亦在不知不覺間提高了很多。當然，我們並不是要大家都投豆自省，不過由此可見，反省，並不是只在犯錯後才做的，而應恆常地做，方能達到提升自我修養、讓自己進步。

Hilda：反省的方法，是因人而異的。有人會寫日記，有人則會靜坐冥想，在腦海中把過去的事放映出來檢視。不論我們採用甚麼方式，只要有效即可。反思是一個伴隨著人生腳步前進的長期過程。一次反思就是對個人靈魂和行為的剖析和檢閱；多次反思是對自身陋習和人性中痼疾的不斷拋棄；長期反思可以令人終生受益。既然自省反思百利而無一害，我們又何樂而不為呢？

Hilda + Olive：我們今天的分享到此完畢，多謝大家。

Prayer: 22-為不輕看自己 (P.34)

Hymn: 122-動力信望愛 第一節 (P.150)